**Od 28.09.2020 do 02.10.2020**

**Poniedziałek** :

**Śniadanie**: Chleb/graham/żytni/bułka z masłem(1,7), jajko gotowane(3), pomidory ze szczypiorkiem, herbatka z cytryną.

**Obiad :** Zupa ogórkowa1,7,9),

Kluski na parze z truskawkami(1,3,7), soczek owocowy.

**Podwieczorek :** Bułka z masłem i żółtym serem(1,7), zieloną sałatą, rzodkiewką, herbatka z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty/żytni/bułka z masłem (1,7) szynką wiejską(1,6), zieloną sałatą, papryką, jabłka, herbatka malinowa.

**Obiad** : Rosół z makaronem(1,9)

Kotlet drobiowy(1,3), ziemniaki, mizeria(7) kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Ciasteczka owsiane(1,3,7), woda mineralna.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty/żytni/bułka z masłem(1,7), parówki z indyka z ketchupem(1,6)

gruszki, herbata z cytryną.

**Obiad** : Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym(1,3,7,9)

Grysik z sokiem(1,7), kompot wieloowocowy**.**

**Podwieczorek** : Banan, herbatniki krakuski(1,3,7), herbatka malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie**: Rogal z masłem z masłem i dżemem z czarnej porzeczki(1,7), płatki owsiane z mlekiem, herbata owocowa, arbuz.

**Obiad** : Barszcz czerwony z makaronem(1,7,9)

Gulasz wołowy(1,7)), kasza bul-gur(1), ogórek konserwowy(10), kompot wieloowocowy. .

**Podwieczorek :** Drożdżówka(1,3,7), soczek.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham/żytni/bułka z masłem(1,7), żółtym serem(7), pomidor, szczypior, kawa zbożowa z mlekiem(1,7), herbatka owocowa.

**Obiad** : Zupa kalafiorowa na rosole drobiowym(1,9),

Krokiety ziemniaczane (1,3), sos pieczarkowy(7), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.

**Podwieczor**ek: Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietanką, herbatniki be-be(1,3,7) .

**Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**