**Od 18.01.2021 do 22.01.2021**

**Poniedziałek** :

**Śniadanie**: Chleb/wieloziarnisty z masłem i żółtym serem(1,7), pomidorami, szczypiorkiem, herbatka owocowa, mandarynki.

**Obiad :** Zupa ogórkowa(1,7,9),

Grysik z cynamonem(1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek :** Bułka z masłem, pasztetem drob. (1,3,6,7), zielonym ogórkiem, papryką, herbatka z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem (1,7), parówki z indykiem(1,6) i ketchupem(1,6), herbatka z cytryną, gruszki.

**Obiad** : Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką(1,9)

Kotlet drobiowy(1,3), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i cytryny, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś, paluchy kukurydziane.

**Środa :**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem (1,7), dżemem z czarnej porzeczki, płatki owsiane z mlekiem(1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad** : Zupa: krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym(1,3,7,9).

Makaron z sosem bolońskim (1), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Budyń czekoladowy(7), herbatniki krakuski(1,3,7)

herbatka owocowo-miętowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie**: Chleb/graham z masłem, szynką drobiową(1,6,), pomidorami, herbata owocowa, banany.

**Obiad** : Zupa jarzynowa(1,7,9)

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza jęczmienna(1), sałatka ogórkowa(10) kompot owocowy.

**Podwieczorek :** Babka jogurtowa(1,3,7**),** herbatka z cytryną.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem(1,7), pastą z tuńczyka(4,7), kiszonym ogórkiem, herbatka z cytryną, jabłka

**Obiad :** Żurek (1,7,9)

Kluski na parze z truskawkami(1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Actimel(7), herbatniki be-be(1,3,7).

**Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.