**Od 10.05.2021 do 14.05.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem (1,7), pastą z tuńczyka (4,7) i pomidorem, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupaz czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Kanapki z grahama z masłem, żółtym serem ( 1,7), sałatą zieloną i rzodkiewką, mandarynka, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką (1,6,7), papryką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad** : Rosół wołowo-drobiowy z grysikiem i zieloną pietruszką(1,9)

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, mizeria (7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Mus kubuś, słomka stysiowa (1,3,5,11).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem, filetem wędzonym z indyka (1,6,7) pomidorem i sałatą zieloną, herbata miętowa, gruszki.

**Obiad** Barszcz czerwony z makaronem (1,7,9)**.**

Gulasz wieprzowy (1,7), kluski śląskie (1,3,7), sałatka z białej kapusty, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Cynamonki (1,3,7), herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie**: Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), kawa zbożowa (1,7), herbata z cytryną, pomarańcze.

**Obiad** : Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Gołąbki w sosie pomidorowym (1,7), ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** Jogurt owocowy (7), chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem (1,7), pastą z jaj gotowanych (3,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbatka owocowa, jabłka.

**Obiad :** Zupa jarzynowa (1,7,9).

Naleśniki z dżemem (1,3,7), soczek owocowy.

**Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane z żurawiną (1,6,7), woda mineralna.

 **Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**
*

 Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie( z przyczyn niezależnych)