**Od 09.08.2021 do 13.08.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), kółeczka miodowe z mlekiem (1,7), herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (1,7,9)

Makaron z masłem i cukrem (1,3,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Kanapki z grahama z masłem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką (1,7), herbata rumiankowa, nektaryny.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i serem żółtym(1,7), pomidor, sałatą zieloną, herbata malinowa, gruszki.

**Obiad** : Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką(1,9)

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Drożdżówka (1,3,7), herbatka miętowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i szynką drobiową (1,6,7), papryka czerwona, herbata z sokiem owocowym, brzoskwinie.

**Obiad :** Zupa krupnik (1,9)

Knedle z truskawkami masłem i cukrem (1,3,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Arbuz, herbatniki krakuski (1,3,7), woda mineralna.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i jajko gotowane (1,3,7), pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa (1,7), herbata rumiankowa, jabłka.

**Obiad :** Zupa kalarepowa z ziemniakami (1,7,9)

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), buraczki, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Galaretka z owocami i biszkopty (1,3,7).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i serem almette (1,7), morele suszone (12), herbatka z cytryną.

**Obiad** : Zupa ogórkowa (1,7,9)

Naleśniki z dżemem (1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Wafelek Knopers (1,7,8,11), lemoniada z cytryną.

 **Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**
*

 Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)