**Od 30.08.2021 do 03.09.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Chleb/graham z masłem i pastą śledziową (1,4,7), pomidorki koktajlowe i żółta papryka, herbata z cytryną, gruszki.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9)

Kluski na parze z truskawkami (1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka kukurydziana z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), sałatą zieloną i pomidorem, herbata miętowa, brzoskwinie .

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i parówki z ketchupem (1,6,7,10), czerwona papryka, herbata z sokiem owocowym, banany.

**Obiad** : Rosół drobiowy z ryżem i zieloną pietruszką(1,3,9)

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Cynamonki (1,3,7) , morele suszone (12), herbatka rumiankowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem, filetem wędzonym z indyka i żółtym serem (1,6,7), ogórkiem zielonym i sałatą zieloną, herbata owocowa, nektaryny.

**Obiad :** Zupa kartoflanka (1,7,9)

Grysik z cynamonem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Ciasteczko Lubiś (1,3,7), śliwki, herbata z cytryną.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** **:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), banany, herbata malinowa, .

**Obiad :** Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Kluski z mięsem i cebulką (1,6,7), surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Arbuz, chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i twarożkiem (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, rzodkiewki, jabłka, herbatka z cytryną.

**Obiad** : Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)

Naleśniki z dżemem (1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Sok Kubuś, herbatniki be-be (1,3,7).

**Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)