**Od 06.09.2021 do 10.09.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem, szczypiorkiem i papryką czerwoną, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,7,9)

Makaron z masłem i cukrem (1,3,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Mus jabłkowy, wafle serca (1,6), herbata rumiankowa .

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), ogórkiem i sałatą zieloną, rzodkiewki, herbata malinowa, jabłka.

**Obiad** : Barszcz czerwony z makaronem i zieloną pietruszką(1,3,9)

Paluszki rybne (1,3,4), ziemniaki, warzywa na parze, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Wafelek Knopers (1,7,8,11) , gruszki, herbatka miętowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, szynką wiejską i serem żółtym (1,6,7), pomidorki koktajlowe, kakao (7), herbata owocowa, nektaryny.

**Obiad :** Rosół z makaronem alfabet (1,9),

Leczo z parówką i bułką (1,6), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Graham z masłem i filetem węszonym z indyka (1,6,7), ogórek zielony, lemoniada z cytryną, śliwki.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z truskawkowym (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), morele suszone (12), herbata z cytryną .

**Obiad :** Zupa dyniowa z grzankami (1,7,9)

Gulasz wieprzowy (1,7), kluski śląskie (1,3,7), sałatka z białej kapusty, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Jogurt owocowy (7), rurki waflowe (1,3,6,7,11).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7) pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, jabłka, herbatka z malinowa.

**Obiad** : Zupa kalarepowa z ziemniakami (1,7,9)

Ryż z jabłkami (7), soczek owocowy.

**Podwieczorek:** Kiwi, wafle ryżowe, woda mineralna.

**Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)