**Od 20.09.2021 do 24.09.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i serem żółtym, szynką kanapkową (1,6,7), ogórkiem i sałatą zieloną, herbata z cytryną, banany.

**Obiad: :** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z sosem truskawkowym (1,7), kompot z owocowy.

**Podwieczorek:** Kanapki z grahama z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), pomidorem, herbata miętowa, jabłka..

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (7), herbatka z cytryną, gruszki.

**Obiad** : Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką(1,3,9)

Gulasz z indyka (1,7), kasza bul-gur, sałatka ogórkowa (10), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Ciasteczka owsiane z żurawiną (1,6,7) , woda mineralna.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), serkiem amette(1,7), żółta papryka , herbata malinowa.

**Obiad :** Zupa fasolkowa (1,7,9)

Gołąbki w sosie pomidorowym (1,3,7), ziemniaki, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Sok Kubuś, słomka ptysiowa (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i szynką wiejską (1,6,7), sałata zieloną i pomidorem, kakao (7), herbata z cytryną .

**Obiad :** Zupa kalafiorowa z grysikiem (1,9)

Paluszki z mintaja(1,3,4), ziemniaki, mini marchewki, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Wafle ryżowe z czekoladą (5,6,7), śliwki, herbata malinowa.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą śledziową (1,4,7), rzodkiewki i ogórek zielony, czerwona papryka, herbata owocowa, morele suszone (12).

**Obiad** : Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Makaron z białym serem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Ciasteczko Lubiś (1,3,7), herbata rumiankowa.

**Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)