**Od 04.10.2021 do 08.10.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym i żółtym serem (7), herbata z cytryną, mandarynki.

**Obiad: :** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), ogórek zielony i sałata, czerwona papryka, herbata malinowa, jabłka.

**Obiad** : Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką(1,3,9)

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Koktajl truskawkowo-jagodowy (7), paluchy kukurydziane.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), żółtym serem (7) i pomidorem, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Kotlety ziemniaczane (1,3), sos pieczarkowy (7), surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Knopers (1,7,8,11), gruszki, herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbata z cytryną .

**Obiad :** Zupa barszcz czerwony z makaronem (1,7,9)

Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym (1,7), kluski śląskie (1,3,7), sałatka z białej kapusty, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Ciasteczka owsiane z żurawiną (1,6,7), herbata miętowa .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i twarożkiem (1,7), pomidor i szczypiorek, kakao (7),

herbata owocowa.

**Obiad** : Żurek z jajkiem gotowanym (1,3,6,7,9), ziemniaki, jabłko, lemoniada z cytryną..

**Podwieczorek:** Wafle zbożowo-ryżowe, arbuz.

 **Żółtym kolorem zaznaczone są alergeny zawarte w podawanych potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)