**Od 11.10.2021 do 15.10.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i serem żółtym (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwoną papryką, herbata z cytryną, mandarynki.

**Obiad: :** Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,7,9),

Kartacze z cebulką (1,3,6,7), surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Jogurt owocowy (7), biszkopty (1,3,7).

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i szynka koperkowa (1,6,7), serkiem almette (7) i rzodkiewką, herbata malinowa, banany.

**Obiad** : Rosół drobiowy z makaronem alfabet i zieloną pietruszką(1,9)

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i cytryny, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Ciasteczko Lubiś (1,3,7), herbata owocowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), pomidorem, szczypiorkiem i żółtą papryką, herbatka z cytryną, gruszki.

**Obiad:** Zupa shrekowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Kasza jaglana z serkiem waniliowym (7) i musem z mango, soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Chleb z masłem i szynką kanapkową (1,6,7), sałatą i ogórkiem zielonym, herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (7), herbata z cytryną .

**Obiad :** Rosół drobiowy z ryżem (1,9)

Bogracz z kluseczkami (1,3,9), bułeczka (1), banan, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Baton zbożowo-owocowy musli (1,7,8,11), herbata owocowo-miętowa .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pastą jajeczną (1,3,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata z sokiem owocowym, jabłka.

**Obiad** : Zupa krupnik (1,9)

Paluszki z mintaja (1,3,4), ziemniaki, surówka z pekinki z papryką i kukurydzą, lemoniada z cytryną..

**Podwieczorek:** Wafle ryżowe w czekoladzie (5,6,7), sok Kubuś.

 **W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)