**Od 18.10.2021 do 22.10.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), serem żółtym (7), sałatą zieloną i pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, mandarynki.

**Obiad: :** Zupa kapuśniak (1,6,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Babka piaskowa (1,3,7), herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka z masłem i parówki z indyka z ketchupem (1,6,7), ogórek zielony i szczypiorek, czerwona papryka, herbata malinowo – miętowa.

**Obiad** : Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką(1,9)

Klopsy (1,3), ziemniaki, buraczki, lemoniada z cytryną.

**Uwaga**: Gr XII Bułka z masłem, szynką drobiową i sałatą zieloną (1,6,7), Soczek owocowy, Baton zbożowo-owocowy musli (1,7,8,11), Mus Kubuś – wycieczka.

**Podwieczorek** : Mus jabłkowy, biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), pomidorem, szczypiorkiem i żółtą papryką, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Rosół z kaszą jaglaną (9)

Fasolka po bretońsku (1,9), bułeczka(1), banan, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Cynamonki (1,3,7), herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,7), serem żółtym (7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, rzodkiewki, herbata z cytryną .

**Obiad :** Zupa jarzynowa (1,7,9)

Pieczeń z indyka w sosie śmietanowym (1,7), ryż paraboliczny, warzywa na parze, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Bułka z nutellą (1,5,7,8), herbata malinowa.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,7), sałatą zieloną i pomidorem, herbata z rumiankowa, gruszki.

**Obiad** : Zupa ogórkowa (1,7,9)

Naleśniki z dżemem (1,3,7), soczek owocowy.

**Podwieczorek:** Kiwi, wafle ryżowe i woda mineralna.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)