**Od 29.11.2021 do 03.12.2021**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem, parówki z ketchupem (1,6,7), ogórek i sałata zielona, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9) ,

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy, pomarańcza.

**Podwieczorek:** Kanapki z grahama masłem i żółtym serem (1,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowo-rumiankowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), serek almette (7) i szczypiorek, żółta papryka herbata z sokiem owocowym, jabłka.

**Obiad** : Zupa solferino z groszkiem zielonym (1,7,9),

Nuggetsy z kurczaka (1,3,7), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (3,7,10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Paluchy kukurydziane, kiwi, banan, mandarynka,.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i filetem wędzonym z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, rzodkiewka, herbatka z cytryną, pomarańcza.

**Obiad:** Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką(1,9),

Fasolka po bretońsku (1,9,10), bułeczka (1), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Bułka kukurydziana z masłem, szynką koperkową (1,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbata owocowo-miętowa, jabłka.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki owsiane z mlekiem (7), morele suszone (12), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z grysikiem (1,9)

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), sałatka ogórkowa (10), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Ciasteczka owsiane z żurawiną (1,6,7), jogurt naturalny.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym i żółtym serem (7), kakao (7), herbata malinowa, jabłka.

**Obiad** : Żurek z jajkiem gotowanym (1,3,6,7,9), ziemniaki, mleczna kanapka (1,3,6,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Kisiel, rurki waflowe (1,3,6,7,11), gruszki, woda mineralna.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)