**Od 10.01.2022 do 14.01.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i żółtym serem (7), herbata z cytryną, kawa zbożowa (1,7), banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9),

Makaron z białym serem (1,7), kompot owocowy, mus jabłkowy.

**Podwieczorek:** Jagodzianka (1,3,7), woda mineralna.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i parówki z ketchupem (1,6,7), żółta papryka, jabłka, herbatka z owoców leśnych.

**Obiad** : Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9) ,

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Deser mleczny z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym (7), herbata z cytryną.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem, kiełbasą kminkową (1,6,7), ogórkiem zielonym i żółtym serem (7), czerwona papryka, pomarańcze, herbatka owocowo-miętowa.

**Obiad:** Zupa barszcz czerwony z makaronem (1,7,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza jęczmienna (1), sałatka ogórkowa (10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), Sok Kubuś.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka maślana pełnoziarnista z masłem i miodem (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka owocowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,3,7,9),

Paluszki z mintaja (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Wafle zbożowo-ryżowe, aktimel (7) .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i serkiem almette (1,7), sałatą zieloną i pomidorem, herbatka z cytryną, suszone morele (12).

**Obiad:** Żurek z jajkiem gotowanym (1,3,6,7,9), ziemniaki, banan, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Chrupki kukurydziane, kiwi, mandarynka, jabłka.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)