**Od 17.01.2022 do 21.01.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), ogórkiem zielonym i sałatą zieloną, herbata z sokiem owocowym, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), żółtym serem (7) i sałatą zieloną, czerwona papryka, banany, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Rosół wołowo - drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9) ,

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1,3,7), ziemniaki, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Kisiel i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i twarożkiem (1,7), szczypiorkiem i pomidorem, kakao (7), herbatka z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Paluszki z mintaja (1,3,4), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Serek Danio (7) i paluchy kukurydziane .

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal maślany pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki(1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka owocowa, suszone morele (12).

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z grysikiem (1,9),

Fasolka po bretońsku (1,9,10), bułka (1), sok Kubuś.

**Podwieczorek** : Baton zbożowo-owocowy musli (1,7,8,11) lub Knopers (1,7,8,11), mandarynka.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą śledziową (1,4,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, żółta papryka, jabłka, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Kluski na parze z musem truskawkowym (1,3,7), kompot z jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Wafle ryżowe, gruszki, herbata z cytryną.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)