**Od 24.01.2022 do 28.01.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, herbata z cytryną, banany .

**Obiad:** Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Babka piaskowa (1,3,7), śliwki suszone (1,5,6,8,11), herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółtym serem (7) i sałatą zieloną, pomidorki koktajlowe, jabłka, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z ryżem i zieloną pietruszką (9) ,

Klopsy (1,3), ziemniaki, buraczki, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Budyń do picia i herbatniki be-be (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwona papryka, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną, pomarańcze.

**Obiad:** Rosół drobiowy z lanym ciastem (1,3,9),

Łazanki (1,6), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Bułka kukurydziana z masłem i schabem pieczonym (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata owocowo-rumiankowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i miodem (1,7), płatki jęczmienne z mlekiem (1,7), herbatka owocowa, banany.

**Obiad:** Zupa shrekowa z grzankami (1,7,9),

Gulasz drobiowy (1,7), kluski śląskie (1,3,7), sałatka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Kefir (7) i słomka ptysiowa (1,3,5,11).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i żółtym serem (7), jabłka, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (1,7,9),

Naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś i wafle ryżowe .

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)