**Od 31.01.2022 do 04.02.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), pomidorem i sałatą zieloną, herbata z cytryną, jabłka .

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Kluski z mięsem i cebulką (1,6,7), surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, rzodkiewka, rodzynki suszone (5,8,9,11,12), herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i frankfuterki z ketchupem (1,6,7), papryka żółta, banany, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9) ,

Indyk w sosie curry (1,7), ryż paraboliczny, mini marchewki, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Mus jabłkowy i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (7), herbatka z cytryną, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Paluszki z mintaja (1,3,4), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Koktajl jagodowo-truskawkowy (7), chrupki kukurydziane.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą krakowską (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa (1,7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Cynamonka (1,3,7), mandarynka i woda mineralna.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z łososia (1,4,7), ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i czerwona papryka, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z musem truskawkowym (7), sok owocowy.

**Podwieczorek** : Banan, herbatniki Krakuski (1,3,7), herbata malinowa.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)