**Od 07.02.2022 do 11.02.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajko gotowane (1,3,7), ogórek zielony i sałatą zieloną, czerwona papryka, herbata z cytryną, banany .

**Obiad:** Zupa kalafiorowa (1,7,9),

Makaron z masłem i cukrem(1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, śliwki suszone (5,8,9,11), herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką i żółtym serem (1,6,7), rzodkiewki, herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Zupa dyniowa z grzankami (1,7,9) ,

Nuggetsy z kurczaka (1,3,7), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i sosem jogurtowo-majonezowym (3,7,10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), sok Kubuś.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z łososia (1,4,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, herbatka z cytryną, mandarynki.

**Obiad:** Grochówka z kiełbasą i bułką (1,6,9,10), banan, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Deser z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym (7), herbata z cytryną.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki owsiane z mlekiem(1,7), pomarańcza, herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem i zieloną pietruszką (9),

Schab duszony w sosie własnym (1,7), kasza bul-gur (1), mini marchewki, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Jogurt owocowy (7), chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i żółtym serem (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa (1,7,9),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Sałatka owocowa i wafle zbożowo-ryżowe.

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)