**Od 21.02.2022 do 25.02.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajko gotowane (1,3,7), ogórek zielony i sałatą zieloną, rzodkiewki, herbata z cytryną, banany .

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, szynką wiejską i żółtym serem (1,6,7), czerwona papryka, herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Budyń i herbatniki be-be (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną, mandarynki.

**Obiad:** Zupa dyniowa z makaronem (1,7,9),

Kartacze z cebulką (1,3,6,7), surówka z kiszonej kapusty, herbatka miętowa.

**Podwieczorek** : Wafelki pszenno-orkiszowe (1) i sok Kubuś.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), płatki jaglane z mlekiem (1,7,8,11), herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół drobiowy z kaszką kukurydzaną i zieloną pietruszką (9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza gryczana, sałatka ogórkowa (10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Pączek z marmoladą (1,3,7), herbata z sokiem owocowym.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Pierogi ruskie z cebulką (1,3,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Banan, paluchy kukurydziane.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)