**Od 04.04.2022 do 08.04.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Chleb/graham z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, żółta papryka, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), ogórek zielony i rzodkiewka, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka malinowa.

**Obiad** : Barszcz czerwony z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9),

Nuggetsy z kurczaka (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo – majonezowym (3,7,10), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), żółty ser (7), ogórek zielony i szczypiorek, herbatka owocowa, banany.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (9),

Fasolka po bretońsku (1,9,10), bułka (1),kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Budyń i biszkopty (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kakao (7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza gryczana, sałatka ogórkowa (10), herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Rurki waflowe (1,3,6,7,11), gruszki.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbatka malinowa, mandarynka.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9),

Kotlet ziemniaczany (1,3), sos pieczarkowy (1,7), surówka z kiszonej kapusty, soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Mus jabłkowy, wafle zbożowo-ryżowe (1) .

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)