**Od 07.03.2022 do 11.03.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), ogórek zielony i szczypiorek, rzodkiewka, herbata z sokiem owocowym.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka kukurydziana z masłem i schabem pieczonym (1,6,7), pomidorem i sałatą, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, parówki z szynki z ketchupem (1,6,7,10), herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Rosół drobiowy z kaszką kukurydzianą i zieloną pietruszką (9),

Nuggetsy z kurczaka (1,3), ziemniaki, kapusta pekińska z kukurydzą i sosem czosnkowym (3,7,10), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Banan, herbatniki Krakuski (1,3,7), herbata z cytryną.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i kiełbasą krakowską (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czarnej porzeczki..

**Podwieczorek** : Jogurt truskawkowy (7), podpłomyki bez cukru.(1,7)

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), płatki jaglane z mlekiem (1,7,8,11), herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Pieczeń z karczku w sosie własnym (1,7), kasza bul-gur (1), surówka z selera (7,9), herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś i wafle zbożowo-ryżowe (1).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Jajko w sosie musztardowym (1,3,7,10), ziemniaki, soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Kiwi i chrupki kukurydziane, herbata owocowo-rumiankowa.

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)