**Od 21.03.2022 do 25.03.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pastą śledziową (1,4,7), żółty ser (7), ogórek zielony, szczypiorek, herbata z malinowa, banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), sałatą zieloną, herbata z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą kminkową (1,6,7), pomidor, papryka żółta, herbatka owocowa, mandarynki.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Klopsy (1,3), ziemniaki, buraczki, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Drożdżówka z marmoladą (1,3,7), (12), herbata z cytryną.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbatka owocowo, jabłka.

**Obiad:** Zupa kalarepowa z ziemniakami (1,7,9),

Leczo z parówką i bułką (1,6), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Deser z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym (7), herbata owocowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, mizeria (7), kompot wieloowocowy..

**Podwieczorek** : Herbatniki be-be (1,3,7), jabłko, herbata miętowa.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i twarożkiem (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, gruszki, herbatka malinowa,

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (1,7,9),

Kluski na parze z masłem i cukrem (1,3,7), kompot z jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Mus kubuś i słomka ptysiowa (1,3,5,11) .

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)