**Od 28.03.2022 do 01.04.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną, mandarynki.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z cynamonem (7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek:** Rogaliki z marmoladą (1,3,7), herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i parówką z ketchupem (1,6,7,10), herbatka z sokiem owocowym, rodzynki suszone (5,8,9,11,12)

**Obiad** : Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Potrawka z kurczaka (1,7), kluski śląskie (1,3,7), sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Herbatniki krakuski (1,3,7), aktimel (7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, kiełbasą krakowską (1,6,7), ogórek zielony i sałata, herbatka owocowo-rumiankowa, banany.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Makaron z białym serem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Bułka kukurydziana z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, herbata z cytryną.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Bułka pełnoziarnista z masłem i miodem (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Bogracz z kluseczkami (1,3,9), bułka (1), mandarynka, herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Kisiel (7), chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbatka malinowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9),

Paluszki rybne (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Sok kubuś, podpłomyki bez cukru (1,7) .

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)