**Od 16.05.2022 do 20.05.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), ogórek zielony i szczypiorek, rzodkiewki, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), kompot wieloowocowy, mus Kukuś

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, frankfuterki z ketchupem (1,6,7,10), żółta papryka, herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Zupa ogórkowa (1,7,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czarnej porzeczki, jogurt owocowy (7).

**Podwieczorek** : Kisiel truskawkowy i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kakao (7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym (7), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Sałatka owocowa i wafle ryżowe.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka maślana pełnoziarnista z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa z czerwonej soczewicy (1,7,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), sałatka ogórkowa (10), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), mus jabłkowy.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Żurek z jajkiem gotowanym (1,3,6,7,9), ziemniaki, banan, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Wek z masłem (1,7), ogórkiem zielonym, woda niegazowana.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)