**Od 30.05.2022 do 03.06.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Chleb/graham z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Ryż z jabłkami (7), kompot wieloowocowy, borówki.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką wiejską (1,6,7), słupki marchewki i ogórka zielonego, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka malinowa, jabłka.

**Obiad** : Zupa krupnik (1,9),

Nuggetsy z kurczaka (1,3), ziemniaki, surówka z młodej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Truskawki i wafle ryżowe.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i parówki z ketchupem (1,6,7,10), papryka żółta, herbatka owocowa, banany.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), soczek owocowy, lody (6,7).

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), woda niegazowana.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kakao na mleku sojowym (6), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Budyń i biszkopty (1,3,7).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** **:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pastą śledziową (1,4,7), żółty ser (7), sałata zielona, rzodkiewka, herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9),

Jajko gotowane (3), puree ziemniaczane i mizeria (7), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Chrupki kukurydziane i arbuz.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)