**Od 20.06.2022 do 24.06.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem, schabem pieczonym i jajkiem gotowanym (1,3,6,7), ogórek zielony i szczypiorek, herbata z sokiem owocowym, jabłka.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa (1,7,9),

Ryż z cynamonem (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Wek z masłem (1,7), pomidorem i sałatą, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka z masłem, parówki z szynki z ketchupem (1,6,7,10), rzodkiewki, herbatka z miodem, banany.

**Obiad** : Zupa krupnik (1,9),

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1,3,7), kasza bul-gur (1), mini marchewki i fasolka szparagowa, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Nektaryny i herbatniki be-be (1,3,7), herbata z cytryną.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i kiełbasą krakowską (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), pomarańcze, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół drobiowy z ryżem i zieloną pietruszką (9),

Łazanki (1,9,10), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Jogurt truskawkowy (7), słomka ptysiowa.(1,3,5,11)

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem i miodem (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), banany, herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Indyk w sosie curry (1,7), ryż paraboliczny, sałatka ogórkowa (10), herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś i biszkopty (1,3,7).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem, pastą śledziowa i żółtym serem (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, jabłka, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Kluski na parze z jagodami z masłem i cukrem (1,3,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Arbuz i chrupki kukurydziane.

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)