**Od 27.06.2022 do 30.06.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczną, pasztetem (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,7,9),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Wek z masłem i szynką z indyka (1,7), pomidorem i sałatą, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka z masłem, żółtym serem i polędwicą sopocką (1,6,7), sałatą zieloną, rzodkiewki, herbatka z cytryną, banany.

**Obiad** : Rosół drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Truskawki i wafle ryżowe.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, papryka żółta, kakao ma mleku sojowym (6), herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9)

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), nektaryny, herbata owocowo-rumiankowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), żółtym serem (7), pomidorem i szczypiorkiem, banany, herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i pietruszką (1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza gryczana, ogórek konserwowy (10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Wafle ryżowe z polewą malinową (1,6,7)/baton zbożowo-owocowy musli (1,7,8), arbuz.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)