**Od 01.08.2022 do 05.08.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i serkiem almette (1,7), pomidor i sałata zielona, żółta papryka, herbata z cytryną i miodem, jabłka.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Wek z masłem i szynką z indyka (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z truskawkowym (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną

**Obiad** : Rosół drobiowy makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Eskalopki (1,3), ziemniaki, mizeria (7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Sałatka owocowa i wafle ryżowe.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i parówki z ketchupem (1,6,7,10), rzodkiewki, herbatka owocowo-rumiankowa

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9)

Placki z sera (1,3), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i szynką wiejską (1,6,7), słupki marchewki i ogórka zielonego, woda niegazowana.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym, czerwona papryka, jabłka, herbatka miętowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Gulasz drobiowy (1,7), kasza bul-gur (1), mini marchewki, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Kisiel i herbatniki be-be (1,3,7).

**Piątek:**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), żółtym serem (7), pomidorem i szczypiorkiem, , herbatka owocowa.

**Obiad:** Barszcz czerwony z makaronem i pietruszką (1,7,9),

Paluszki rybne (1,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), mus jabłkowy

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)