**Od 08.08.2022 do 12.08.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), pasta śledziowa (4,7), ogórek zielony, herbata z sokiem owocowym, jabłka.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa (1,7,9),

Kasza jaglana z musem truskawkowym (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), śliwki, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), pomidor i sałata zielona, herbatka miętowa, banany.

**Obiad** : Zupa krupnik (1,9),

Pieczeń z indyka w sosie własnym (1,7), kluski śląski (1,3,6,7,12), sałatka z młodej kapusty, herbata miętowa.

**Podwieczorek:** Arbuz i chrupki kukurydziane.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i szynką wiejską (1,6,7),ogórek zielony i szczypiorek, rzodkiewki, herbatka owocowa, rodzynki suszone (5,8,9,11,12).

**Obiad:** Rosół drobiowy makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Leczo z parówką i bułką (1,6), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Budyń i biszkopty (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś i rurki waflowe (1,3,7,11).

**Piątek:**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórek zielony i szczypiorek, papryka żółta, herbatka owocowa, nektaryny.

**Obiad:** Żurek z jajkiem gotowanym (1,3,6,7,9), ziemniaki, jabłko, soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Wek z masłem i pomidorem (1,7), woda niegazowana.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)