**Od 16.08.2022 do 19.08.2022**

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), herbatka malinowa, morele.

**Obiad** : Rosół na wywarze mięsno-warzywnym lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czarnej porzeczki..

**Podwieczorek** : Drożdżówka z budyniem (1,3,7), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółty ser (7), ogórek zielony i szczypiorek, herbatka owocowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Bułka maślana pełnoziarnista z masłem i dżemem (1,7) i herbata miętowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Chleb/wieloziarnisty z masłem i schab pieczony (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza jęczmienna (1), sałatka ogórkowa (10), woda niegazowana.

**Podwieczorek** : Herbatniki krakuski (1,3,7), arbuz.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i serkiem almette (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, rzodkiewką, herbatka malinowa, gruszki.

**Obiad:** Zupa kalarepowa z ziemniakami(1,7,9),

Paluszki rybne (1,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, fasolka szparagowa, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Kanapki z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidor i szczypiorek, herbata z cytryną.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)