**Od 22.08.2022 do 26.08.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), pomidorem i sałatą zieloną, żółta papryka, herbata z cytryną, morele.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórek zielony i rzodkiewka, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), kakao (7), herbatka malinowa, banany.

**Obiad**: Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Kotlet pożarski (1,3), puree ziemniaczane, sałata lodowa ze śmietaną (7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i schabem pieczonym (1,6,7), żółty ser (7), pomidorem i sałatą zieloną, herbatka owocowa, śliwki.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (9),

Makaron z białym serem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Bułka kukurydziana z masłem i szynką z indyka (1,6,7), papryka czerwona, herbata rumiankowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i parówki z szynki z ketchupem (1,6,7,10), herbatka z cytryną, nektaryny.

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9),

Kluski z mięsem i cebulką (1,3,6,7,12), surówka z kiszonej kapusty, herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Podpłomyki bez cukru i serek Danio (1,7) .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbatka malinowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Arbuz i wafle zbożowo-ryżowe (1).

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)