**Od 03.10.2022 do 07.10.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), ogórek zielony i szczypiorek, rzodkiewki, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (1,7,9),

Grysik z sokiem owocowym (1,7), woda, mus Kubuś.

**Podwieczorek:** Wek z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, frankfuterki z ketchupem (1,6,7,10), żółta papryka, herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Potrawka z kurczaka (1,7), kluski śląskie (1,3,6,7,12), sałatka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Koktajl truskawkowo-jagodowy i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Indyk w sosie curry (1,3,6,7,9,10), ryż paraboliczny, fasolka szparagowa, kompot wiśniowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Sałatka owocowa i wafle ryżowe.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka maślana pełnoziarnista z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7), ziemniaki, warzywa na parze, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), mus jabłkowy.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą śledziową (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Makaron z masłem i cukrem (1,7), jabłka suszone (5,8), woda.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem (1,7), ogórkiem zielonym, herbata owocowa.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)