**Od 12.09.2022 do 16.09.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i serkiem almette (1,7), pomidor i sałata zielona, żółta papryka, herbata z cytryną i miodem.

**Obiad:** Grochówka z kiełbasą, bułką (1,6,9,10), jabłko, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Cynamonka (1,3,7), herbata malinowo–rumiankowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,7), herbatka owocowa.

**Obiad** : Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Klopsy (1,3), ziemniaki, buraczki, kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Wafelki pszenno-orkiszowe (1), arbuz, herbata z cytryną.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i kiełbaską na gorąco z ketchupem (1,6,7,10), rzodkiewki, herbatka owocowo-miętowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Makaron z białym serem (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i żółtym serem (7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (9),

Paluszki rybne (1,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Baton zbożowo-owocowy musli (1,7,8), nektaryna.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym i żółtym serem (7), gruszki, herbatka malinowa.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa (1,7,9),

Naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Herbatniki krakuski i actimel (1,3,7) .

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)