**Od 19.09.2022 do 23.09.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), ogórkiem zielonym i sałatą zieloną, herbata owocowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek:** Kanapki z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,6,7,10), czerwona papryka, herbatka z sokiem owocowym, rodzynki suszone (5,8,9,11,12)

**Obiad** : Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, sałatka z białej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Rogaliki z marmoladą (1,3,7), herbata malinowa. .

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, szynką z indyka (1,6,7), ogórek zielony i sałata, herbatka owocowo-rumiankowa, banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Kluski jagodowe na parze z masłem i cukrem (1,3,7), woda.

**Podwieczorek** : Danio (7) i wafle ryżowe.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z ryżem i zieloną pietruszką (9),

Bogracz z kluseczkami (1,3,9), bułka (1), śliwka, herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Kisiel (7), chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, herbatka malinowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Jajko gotowane (3), puree ziemniaczane i mizeria (7), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Mus kubuś, podpłomyki bez cukru (1,7) .

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)