**Od 26.09.2022 do 30.09.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Chleb/graham z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, żółta papryka, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Kartacze z cebulką (1,3,6,7,12), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), słupki marchewki i ogórka zielonego, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka malinowo – rumiankowa, śliwki.

**Obiad** : Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9),

Nuggetsy z kurczaka (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym (7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), lub baton zbożowo-owocowy nusli (1,7,8), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą kminkową (1,6,7,9), żółty ser (7), ogórek zielony i szczypiorek, herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (1,9),

Fasolka po bretońsku (1,9,10), bułka (1), banan, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Budyń z herbatnikami (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie** Chleb/wieloziarnisty z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kakao (7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,7,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza gryczana, sałatka ogórkowa (10), herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Rurki waflowe (1,3,6,7,11), gruszki.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbatka malinowa.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Paluszki rybne (1,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, mini marchewki, woda.

**Podwieczorek** : Jabłko, wafle zbożowo-ryżowe (1) .

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)