**Od 10.10.2022 do 14.10.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i serkiem almette (1,7), rzodkiewka, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad: :** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym (7), pistacje (5,8,9,11), woda.

**Podwieczorek:** Wek z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata owocowo-miętowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem i miodem (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), banany, herbatka owocowa.

**Obiad** : Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką(1,7,9)

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną (7), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Kisiel i herbatniki be-be (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą kminkową (1,6,7,9,10), pomidorem i sałatą zieloną, żółta papryka, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Potrawka meksykańska z bułką (1), mandarynka, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Ryż na mleku z jabłkami (7), herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** **:** Bułka z masłem i kiełbasą na gorąco z ketchupem (1,6,7,10), papryka czerwona, herbata z cytryną, gruszki.

**Obiad :** Zupa krupnik (1,9),

Bitki wieprzowe w sosie borowikowo-pieczarkowym (1,7), ziemniaki, surówka z białej kapusty. woda.

**Podwieczorek** : Cynamonka (1,3,7) i herbata rumiankowa .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i twarożkiem (1,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata malinowa, jabłka.

**Obiad** : Zupa jarzynowa (1,7,9)

Makaron ze szpinakiem w sosie brokułowo-serowym (1,7), Danio (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), słupki ogórka zielonego, herbata z cytryną.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)