**Od 17.10.2022 do 21.10.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, herbata z cytryną, banany .

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek:** Kanapki z szyną z indyka i ogórkiem zielonym (1,6,7), herbata malinowo - rumiankowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i kiełbasą krakowską drobiową (1,6,7), żółtym serem (7) i sałatą zieloną, jabłka, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z lanym ciastem i zieloną pietruszką (1,3,9) ,

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym (7), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Budyń i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, kakao na mleku sojowym (6), herbatka z cytryną, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa shrekowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Pierożki rawiolini z cebulką i szynką (1,7,6,9), surówka z kapusty kiszonej, sok Kubuś marchwiowo-owocowy.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i schabem pieczonym (1,6,7), herbata owocowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,7), herbatka owocowa, mandarynki.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem ( 1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), sałatka ogórkowa (10), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Kefir (7) i herbatniki krakuski (1,3,7).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa z czerwonej fasoli z ziemniakami (1,7,9),

Paluszki rybne (1,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, woda.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i dżemem truskawkowym (1,7) i herbata owocowa.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)