**Od 21.11.2022 do 25.11.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą jajeczną – wyrób własny (1,3,7), ogórek zielony i sałatą zieloną, rzodkiewki, herbata z cytryną, banan kawałki.

**Obiad:** Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Kluski na parze z syropem klonowym (1,3,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorki koktajlowe, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, szynką wiejską i żółtym serem (1,6,7), czerwona papryka, herbatka z miodem, jabłka kawałki.

**Obiad** : Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Zraziki (1,3), ziemniaki, buraczki, kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Chrupki kukurydziane i koktajl truskawkowo – jagodowy (7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, kawa zbożowa (1,7), herbatka z cytryną, mandarynki cząstki.

**Obiad:** Grochówka z kiełbasą i bułką (1,6,9,10), banan, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Wek z masłem (1,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, herbata malinowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), płatki czekoladowe z mlekiem (1,7,8), herbatka owocowa.

**Obiad:** Żurek z ziemniakami (1,7,9),

Makaron z mięsem drobiowym w sosie śmietanowym (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Drożdżówka z marmoladą (1,3,7), herbata z sokiem owocowym.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki kawałki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Kotlet ziemniaczany (1,3), sos pieczarkowy (1,7), surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowo – agrestowy.

**Podwieczorek** : Mus jabłkowy i wafle zbożowo – ryżowe (1).

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)