**Od 28.11.2022 do 02.12.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i szynką z indyka (1,6,7), ogórek kiszony i żółty ser (7), herbata owocowo-miętowa, jabłka kawałki .

**Obiad:** Zupa kalafiorowa (1,7,9),

Kartacze z cebulką (1,3,6,7,12), surówka z białej kapusty, kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Jogurt owocowy i słomka ptysiowa (1,3,5,7,11).

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Bułka pełnoziarnista z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki jęczmienne z mlekiem (1,7), banan kawałki, herbatka z cytryną.

**Obiad** : Zupa barszcz czerwony z makaronem (1,7,9),

Kotlet pożarski (1,3), ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną (7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Rogaliki z serem (1,3,7), herbata rumiankowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), sałatą zieloną i pomidorem, żółta papryka, herbatka malinowa, gruszki kawałki.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9) ,

Makaron z białym serem (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, kiełbasą kminkową (1,6,7), pomidor i szczypiorek, kakao (7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół drobiowy makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Fasolka po bretońsku z bułką (1,9,10), jabłko, herbatka lipowa.

**Podwieczorek** : Kasza jaglana z musem truskawkowym (7), woda.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, mandarynki cząstki, herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9),

Paluszki z mintaja (1,2,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Actimel (7) i paluchy kukurydziane..

 **W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)