**Od 05.12.2022 do 09.12.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), pomidorem i sałatą zieloną, żółta papryka, herbata z cytryną, gruszka kawałki.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z cynamonem (7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i pastą śledziową (1,4,7), ogórek zielony słupki, herbata owocowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i parówki z szynki z ketchupem (1,6,7,10), herbatka z cytryną, jabłko kawałki.

**Obiad**: Rosół drobiowy na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), puree ziemniaczane, mizeria (7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i schabem pieczonym (1,6,7), żółty ser (7), pomidorem i sałatą zieloną, herbatka owocowa, banan kawałki.

**Obiad:** Zupa z fasolki szparagowej (1,7,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), woda z sokiem owocowym.

**Podwieczorek** : Mus Kubuś i wafle misie (1,6).

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem (1,7), kawa zbożowa (1,7), herbatka malinowa, mandarynki cząstki.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i pietruszką (1,9),

Pieczeń z karczku w sosie własnym (1,7), kasza jęczmienna (1), warzywa na parze, kompot.

**Podwieczorek** : Podpłomyki bez cukru i jogurt owocowy (1,7) .

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i serkiem almette i rzodkiewką (1,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbatka malinowa.

**Obiad:** Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** :Jabłuszka suszone (5,8) i wafle ryżowe, herbata z cytryną.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)