**Od 12.12.2022 do 16.12.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i żółtym serem (1,7), ogórek zielony i szczypiorek, rzodkiewki, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), papryka żółta, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem, polędwicą z kurczaka (1,6,7), pomidorem i sałatą, kakao (7), mandarynki, herbatka z cytryną.

**Obiad** : Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gołąbki w sosie pomidorowym (1,3,7), ziemniaki, kompot jabłkowo – agrestowy.

**Podwieczorek** : Kisiel truskawkowy i biszkopty (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem drobiowym (1,3,6,7), żółtym serem (7), sałatą zieloną, jabłka, herbatka z sokiem owocowym.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Makaron z masłem i cukrem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Bułka z masłem (1,7), ogórkiem zielonym, herbata miętowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka maślana pełnoziarnista z masłem i miodem (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gulasz drobiowy (1,7), kasza bul-gur (1), ogórek kiszony, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), mus jabłkowy.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9),

Jajko gotowane w sosie musztardowym (1,3,7,10), ziemniaki, kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Drożdżówka z marmoladą (1,3,7), herbata z lipy.

 **W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)