**Od 19.12.2022 do 23.12.2022**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i twarożkiem (1,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata owocowa, banany.

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (1,7,9),

Kluski na parze z masłem i cukrem (1,3,7), kompot jabłkowo – agrestowy.

**Podwieczorek:** Kanapki z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), rzodkiewki, sok Kubuś.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), czerwona papryka, herbatka z sokiem owocowym, mandarynka.

**Obiad** : Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, mini marchewki, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Koktajl truskawkowy (7) i wafle zbożowo-ryżowe (1).

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, żółtym serem i szynką z indyka (1,6,7), ogórek zielony i sałata, herbatka owocowo-rumiankowa.

**Obiad:** Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9),

Potrawka meksykańska z bułka (1), jabłko, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Cynamonka (1,3,7) i woda niegazowana.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Rogal pełnoziarnisty z masłem i miodem (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Paluszki z mintaja (1,2,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Gruszka, chrupki kukurydziane.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), pomidorem i szczypiorkiem, żółta papryka, herbatka malinowa, jabłka.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9),

Ryż z jabłkami (7), soczek owocowy.

**Podwieczorek** : Mus kubuś i herbatniki be-be (1,3,7).

**W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)