**Od 09.01.2023 do 13.01.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i żółtym serem (1,7), pomidorem i sałatą zieloną, herbata z cytryną, jabłka .

**Obiad:** Grochówka z kiełbasą i bułką (1,6,9,10), banan, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Wek z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7),rzodkiewka, herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i kiełbasa na gorąco z ketchupem (1,6,7), papryka żółta, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9) ,

Indyk w sosie curry (1,7), ryż paraboliczny, mini marchewki, kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Koktajl jagodowo-truskawkowy (7), chrupki kukurydziane.

**Środa :**

**Śniadanie:** Rogal pełnoziarnisty z masłem i dżemem porzeczkowym (1,7), płatki kukurydziane z mlekiem (7), herbatka z cytryną, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z grysikiem (1,9),

Paluszki z mintaja (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Mus jabłkowy i biszkopty (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą krakowską (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, kakao (7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Drożdżówka z marmoladą (1,3,7), woda mineralna.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), czerwona papryka, gruszki, herbatka

z cytryną.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Ryż z musem truskawkowym (7), woda z sokiem owocowym.

**Podwieczorek** : Jabłko, herbatniki Krakuski (1,3,7).

**W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)