**Od 16.01.2023 do 20.01.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Bułka z masłem i pasztetem (1,3,6,7), ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Makaron z masłem i cukrem (1,7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek:** Kanapki z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), żółta papryka, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal maślany z masłem i miodem (1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka malinowo – rumiankowa, mandarynki.

**Obiad** : Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i natką pietruszki (1,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, warzywa na parze, lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Jabłuszka suszone (5,8), woda niegazowana.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i kiełbasą kminkową (1,6,7,9), żółty ser (7), herbatka owocowa, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9),

Kartacze z cebulką (1,3,6,7,12), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Budyń z herbatnikami be-be (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie** Chleb/wieloziarnisty z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, kakao (7), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), ogórek kiszony, herbata miętowa.

**Podwieczorek** : Podpłomyk bez cukru (1,7), gruszki.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą śledziową (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbatka malinowa.

**Obiad:** Żurek z jajkiem gotowanym(1,3,6,7,9),ziemniaki, jabłko, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Mus kubuś i wafle zbożowo-ryżowe (1) .

**W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)