**Od 23.01.2023 do 27.01.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i jajkiem gotowanym (1,3,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata z sokiem owocowym, mandarynki.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym (7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka kukurydziana z masłem i pasztetem (1,3,6,7), rzodkiewka herbata malinowa.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/7 ziaren z masłem, parówki z indyka z ketchupem (1,6,7,10), herbatka z miodem, jabłka.

**Obiad** : Rosół wołowo-drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet pożarski (1,3), puree ziemniaczane, sałata lodowa ze śmietaną (7), kompot jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Banan, herbatniki be-be (1,3,7).

**Środa :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i szynką z kurczaka (1,6,7), serkiem almette (7), kawa zbożowa na mleku sojowym (1,6), herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Paluszki z mintaja (1,2,3,4,6,7,9,10), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Kisiel owocowy i biszkopty (1,3,7).

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Bułka maślana z masłem i miodem (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7,8,11), herbatka owocowa.

**Obiad:** Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Makaron z sosem bolońskim (1), kompot z czerwonej porzeczki..

**Podwieczorek** : Galaretka z owocami (1,7) i wafle ryżowe.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidorem i szczypiorkiem, gruszki, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), woda z sokiem owocowym.

**Podwieczorek** : Jabłko i chrupki kukurydziane.

**W nawiasach podane są alergeny, które występują w potrawach,**

 **Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

 **śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)