**Od 30.01.2023 do 03.02.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,6,7), papryka czerwona, herbata owocowa, pomarańcze.

**Obiad:** Zupa ogórkowa (1,7,9),

Makaron z masłem i cukrem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/graham z masłem i krakowską suchą (1,6,7), żółtym serem (7) i sałatą zieloną, jabłka, herbatka miętowo-owocowa.

**Obiad** : Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (1,3,7), kasza jęczmienna (1), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Babka jogurtowa (1,3,7) i herbata rumiankowa.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i twarożkiem (1,7), szczypiorkiem i pomidorem, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Rosół wołowo - drobiowy z grysikiem i zieloną pietruszką (1,9) ,

Fasolka po bretońsku (1,9,10), bułka (1), banan, herbata lipowa.

**Podwieczorek** : Serek Danio (7) i paluchy kukurydziane .

**Czwartek:**

**Śniadanie:** Rogal maślany z masłem i dżemem z czarnej porzeczki(1,7), kulki czekoladowe z mlekiem (1,5,6,7), herbatka owocowa.

**Obiad:** Zupa jarzynowa (1,7,9),

Kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym (7), kompot z czerwonej porzeczki.

**Podwieczorek** : Słomka ptysiowa (1,3,5,11), mandarynka.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą śledziową (1,4,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, żółta papryka, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9),

Naleśniki z dżemem truskawkowym (1,3,7), kompot z jabłkowo-agrestowy.

**Podwieczorek** : Wafle pszenno-orkiszowe (1), gruszki.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)