**Od 13.03.2023 do 17.03.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem i serkiem almette (1,7), ogórek zielony, szczypiorek, herbata z malinowa, banany.

**Obiad:** Zupa kapuśniak (1,6,9,10),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą z kurczaka (1,6,7), rzodkiewki, herbata z cytryną.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Chleb/żytni z masłem i kiełbasą kminkową (1,6,7), pomidor, papryka czerwona, herbatka owocowa, mandarynki.

**Obiad** : Rosół wołowo – drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Kotlet pożarski (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Koktajl truskawkowy (7) i paluchy kukurydziane.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/wieloziarnisty z masłem, polędwicą sopocką (1,6,7), żółtym serem (7) i sałatą, herbatka z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem (1,7,9),

Leczo z parówką i bułką (1,6), lemoniada z cytryną.

**Podwieczorek** : Drożdżówka z marmoladą (1,3,7), herbata lipowa.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Rogal maślany z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), pomarańcze, herbatka z cytryną.

**Obiad:** Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), kasza bul-gur (1), warzywa na parze, kompot wieloowocowy..

**Podwieczorek** : Herbatniki be-be (1,3,7) i kisiel (7).

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Bułka z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), pomidor i szczypiorek, gruszki, herbatka malinowa.

**Obiad:** Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9),

Makaron z białym serem (1,7), kompot jabłkowo-rabarbarowy.

**Podwieczorek** : Wek z masłem i jajko gotowane (1,3,7), herbata rumiankowa.

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)