**Od 27.03.2023 do 31.03.2023**

**Poniedziałek**

**Śniadanie: :** Chleb/wieloziarnisty z masłem i pasztetem (1,3,6,7), pomidorem i szczypiorkiem, czerwona papryka, herbata z cytryną, jabłka.

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z fasolką szparagową i ziemniakami (1,7,9),

Grysik z cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Bułka z masłem i polędwicą sopocką (1,6,7), rzodkiewka, herbata z sokiem owocowym.

**Wtorek**:

**Śniadanie:** Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym (1,7), płatki owsiane z mlekiem (1,7), herbatka malinowa.

**Obiad** : Barszcz czerwony z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9),

Stek wieprzowo-drobiowy (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo – czosnkowym (7), kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek** : Wafle ryżowe w czekoladzie (5,6,7), sok Kubuś.

**Środa :**

**Śniadanie:** Chleb/orkiszowy z masłem i żółtym serem (1,7), ogórek zielony i szczypiorek, herbatka owocowa, jabłka.

**Obiad:** Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką (1,9),

Gulasz wieprzowy (1,7), ryż paraboliczny, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek** : Babka piaskowa (1,3,7), woda niegazowana.

**Czwartek:**

**Śniadanie** Bułka z masłem i szynką z indyka (1,6,7), pomidorem i sałatą zieloną, kakao (7), herbatka z cytryną, banany.

**Obiad:** Zupa krupnik (1,9),

Kotlet ziemniaczany (1,3), sos pieczarkowy (1,7), surówka z kiszonej kapusty, woda z sokiem owocowym.

**Podwieczorek** : Wek z masłem (1,7) i herbata z cytryną.

**PIĄTEK :**

**Śniadanie:** Chleb/żytni z masłem i pastą z tuńczyka (1,4,7), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbatka malinowa, mandarynka.

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9),

Makaron ze szpinakiem i sosem brokułowo-serowym (1,7), kompot owocowy.

**Podwieczorek** : Actimel (7) i biszkopty (1,3,7).

**W nawiasach podane są alergeny, występujące w potrawach,**

**Alergen oznaczony gwiazdką\* oznacza, że dany produkt może zawierać**

**śladowe ilości alergenu.**

* **Wykaz alergenów znajduje się na tablicy obok jadłospisu.**

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie (z przyczyn niezależnych)